

Tojásmentes alsós

# Étlap

**2024. november 18 - 2024. november 24**

Étkezés	2024.11.18 Hétfő	2024.11.19 Kedd	2024.11.20 Szerda	2024.11.21 Csütörtök	2024.11.22 Péntek	2024.11.23 Szombat	
<b>Ebéd</b>	Csontleves [1], Sóskamártás [1], Tört burgonya fél adag	Zellerleves [1,9], Gránátos (burgonyás) kocka tojásmentes [1], MANDARIN	Burgonyaleves (magyaros) [1], Lecsós sertésszelet, Párolt bulgur	Paradicsomleves tésztával [1,9], Alma, Sertésrizottó	Zöldségleves [1,9], Székelykáposzta tejmentes [1,9], Extrudált kenyér		
Energia:	698,12kcal	664,43kcal	691,60kcal	659,72kcal	677,88kcal		kcal
Zsír:	25,25g	27,20g	28,62g	17,37g	28,29g		g
Fehérje:	17,53g	13,84g	29,12g	28,25g	30,46g		g
Szénhidrát:	95,63g	88,62g	78,79g	94,94g	69,94g		g
Só:	1,37g	0,30g	0,56g	0,49g	0,79g		g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!