

Tojásmentes alsós

Étlap

2024. november 25 - 2024. december 1

Étkezés	2024.11.25 Hétfő	2024.11.26 Kedd	2024.11.27 Szerda	2024.11.28 Csütörtök	2024.11.29 Péntek	2024.11.30 Szombat	
Ebéd	Csontleves, Lencsefőzelék [1,7,10], Sertés pörkölt feltét [1], Túrórudi [5,7], Extrudált kenyér	Fokhagymakrémleves [1], Sertésszelet vadas mártással tejmentes [1,9,10], Tészta köret [1]	Tavaszi leves [1,9], Vagdalt csirkéből [1], Burgonyafőzelék, majorannával [1,7]	Zöldségleves rövidmetéltel [1,9], Rakott kelkáposzta [7,9], alma	Gulyásleves sertésből [1,9], Pogácsa házi tej és tojásmentes [1], Banán		
Energia:	718,13kcal	603,24kcal	601,01kcal	603,27kcal	643,15kcal		kcal
Zsír:	35,04g	26,45g	28,10g	26,41g	15,55g		g
Fehérje:	33,84g	24,23g	24,87g	29,13g	24,26g		g
Szénhidrát:	72,65g	65,50g	57,38g	59,61g	96,71g		g
Só:	0,59g	1,11g	1,52g	1,62g	0,86g		g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!