

## Tojásmentes alsós

## Étlap

2024. december 9 - 2024. december 15

Étkezés	2024.12.09 Hétfő	2024.12.10 Kedd	2024.12.11 Szerda	2024.12.12 Csütörtök	2024.12.13 Péntek	2024.12.14 Szombat
<b>Ebéd</b>	Frankfurti leves zöldségesen [1,7,9], Grízes (darás) tojásmentes [1], Csemege uborka	Szilvaleves [1,7], Tészta köret [1], Sertéspörkölt, Vágott vegyes savanyúság	Csontleves, Töltött paprika tojásmentes [1,9], Extrudált kenyér	Hagymás burgonya, Tavaszi vagdalt tojásmentes [1], savanyúság-cékla [10]	Brokkoli leves [1,9], Alma, Boszorkány pecsenye tejmentes [1], Párolt rizs	Zöldségleves [1,9], Sárgaborsó főzelék [1], Sertés apró [1], Extrudált kenyér
Energia:	633,22kcal	602,32kcal	690,70kcal	617,25kcal	739,01kcal	731,72kcal
Zsír:	24,74g	23,59g	14,26g	20,82g	24,45g	26,11g
Fehérje:	19,00g	27,14g	27,30g	20,55g	25,46g	36,20g
Szénhidrát:	82,97g	67,07g	97,11g	67,06g	100,58g	83,74g
Só:	0,65g	0,59g	1,60g	0,78g	0,64g	0,60g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!