

Tojásmentes alsós

Étlap

2024. december 16 - 2024. december 22

Étkezés	2024.12.16 Hétfő	2024.12.17 Kedd	2024.12.18 Szerda	2024.12.19 Csütörtök	2024.12.20 Péntek	2024.12.21 Szombat	
Ebéd	Köménymaglevés pirított kenyérkockával [1], Alma, Bolognai spagetti [1,7]	Zöldbabfőzelék [1,7], Sertéspörkölt, Detki Zabszelet gyümölcsös 42g. [1,3,5,7], Kenyér (félbarna) [1]	Zöldség krémleves [9], Budapest sertésragu, Párolt rizs, Vitamin saláta	Karfiolleves [1,9], Csirkepaprikás [7], Párolt bulgur féladag	Sóskaleves [1,7], Natúr halfilé [1], Rizi- bizi, Csemege uborka		
Energia:	615,37kcal	612,64kcal	704,54kcal	739,94kcal	673,39kcal		kcal
Zsír:	21,37g	28,29g	22,30g	52,04g	28,51g		g
Fehérje:	29,80g	25,08g	30,17g	25,01g	24,39g		g
Szénhidrát:	73,52g	59,01g	93,05g	60,54g	76,90g		g
Só:	1,78g	1,28g	0,87g	1,34g	0,22g		g

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt

A változás jogát fenntartjuk!