

## Tojásmentes alsós

## Étlap

2024. december 2 - 2024. december 8

Étkezés	2024.12.02 Hétfő	2024.12.03 Kedd	2024.12.04 Szerda	2024.12.05 Csütörtök	2024.12.06 Péntek	2024.12.07 Szombat
<b>Ebéd</b>	Finomfőzelék [1,7], MANDARIN, VIRSLI, Kenyér (félbarna) [1]	Hamis húsleves zöldséggel, durum tésztával [1,9], Borsos tokány sertésből, Párolt bulgur, Csemege uborka	Brokkoli leves [1,9], Natúr sertéskaraj [1], Párolt rizs, Céklasaláta	Betyár leves [1,7,9], Parajos sertéshúsos penne, tej- tojásmentes [1,9]	Zöldségleves [1,9], Sertéssült (comb) [9], Zöldbabfőzelék [1,7,9], Kenyér (félbarna) [1]	Almaleves [1], Gombás rizseshús, Csemege uborka
Energia:	636,91kcal	700,84kcal	645,98kcal	664,80kcal	642,43kcal	690,20kcal
Zsír:	14,13g	28,04g	21,02g	30,35g	34,03g	32,88g
Fehérje:	11,82g	28,73g	25,14g	36,73g	25,22g	21,71g
Szénhidrát:	112,45g	84,53g	85,89g	58,97g	55,18g	74,45g
Só:	1,33g	0,60g	1,45g	0,56g	0,96g	0,46g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!