

Vendég

Étlap

2024. november 18 - 2024. november 24

Étkezés	2024.11.18 Hétfő	2024.11.19 Kedd	2024.11.20 Szerda	2024.11.21 Csütörtök	2024.11.22 Péntek	2024.11.23 Szombat		
Ebéd	Csontleves ^{1,3} Sóskamártás ^{1,7} Főtt tojás ³ Tört burgonya fél adag E: 857kcal Tel.zsír.: 1,02g CH: 77,51g Só: 0,87g Zsír: 39,67g Feh.: 28,57g H.Cuk: 14,70g Ca: 418,46mg	Zellerleves (magyaros) tésztával ^{1,3,9} Gránátos (burgonyás) kocka ^{1,3} E: 778kcal Tel.zsír.: 0,01g CH: 104,09g Só: 0,97g Zsír: 27,72g Feh.: 19,84g H.Cuk: 2,03g Ca: 86,30mg	Vajgaluska leves ^{1,3,9} Lecsós sertésszelet Párolt bulgur E: 791kcal Tel.zsír.: 2,51g CH: 98,60g Só: 1,75g Zsír: 27,24g Feh.: 39,68g H.Cuk: 4,05g Ca: 60,28mg	Paradicsomleves ^{1,3,9} Sertésrizottó ⁷ E: 852kcal Tel.zsír.: 3,43g CH: 105,13g Só: 1,20g Zsír: 26,24g Feh.: 42,82g H.Cuk: 5,00g Ca: 150,47mg	Zöldségleves ^{1,9} Székelykáposzta ^{1,7} E: 771kcal Tel.zsír.: 0,01g CH: 51,71g Só: 0,56g Zsír: 43,78g Feh.: 37,85g H.Cuk: 0,53g Ca: 207,04mg			
Energia:	857,03kcal	778,12kcal	790,60kcal	852,19kcal	770,64kcal		kcal	
Zsír:	39,67g	27,72g	27,24g	26,24g	43,78g		g	
Telített zsírsav:	1,02g	0,01g	2,51g	3,43g	0,01g		g	
Fehérje:	28,57g	19,84g	39,68g	42,82g	37,85g		g	
Szénhidrát:	77,51g	104,09g	98,60g	105,13g	51,71g		g	
Hozzáadott cukor:	14,70g	2,03g	4,05g	5,00g	0,53g		g	
Só:	0,87g	0,97g	1,75g	1,20g	0,56g		g	
Ca:	418,46mg	86,30mg	60,28mg	150,47mg	207,04mg		mg	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezám és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!