

Vendég

Étlap

2024. november 25 - 2024. december 1

Étkezés	2024.11.25 Hétfő	2024.11.26 Kedd	2024.11.27 Szerda	2024.11.28 Csütörtök	2024.11.29 Péntek	2024.11.30 Szombat		
Ebéd	Csontleves^{1,3} Lencsefőzelék^{1,7,10} Sertés pörkölt feltét¹ E: 813kcal Tel.zsír: 0,00g CH: 66,56g Só: 0,61g Zsír: 30,39g Feh.: 47,33g H.Cuk: 2,04g Ca: 98,58mg	Fokhagymakrémléves¹ Sertésszelet vadas mártással^{1,7,9,10} Szárzészta, köret^{1,3} E: 881kcal Tel.zsír: 3,18g CH: 91,76g Só: 1,71g Zsír: 36,22g Feh.: 42,20g H.Cuk: 4,00g Ca: 145,97mg	Tavaszi leves^{1,9} Vagdalt csirkéből^{1,3} Burgonyafőzelék, majorannával^{1,7} E: 776kcal Tel.zsír: 0,21g CH: 80,72g Só: 1,10g Zsír: 30,67g Feh.: 36,86g H.Cuk: 3,62g Ca: 104,85mg	Csurgatott tésztaleves^{1,3} Rakott kelkáposzta⁷ E: 827kcal Tel.zsír: 7,33g CH: 77,22g Só: 1,48g Zsír: 38,50g Feh.: 37,12g H.Cuk: 0,02g Ca: 276,40mg	Gulyásleves csipetkével, sertésből^{1,3,9} Sós stangli^{1,3,7} E: 715kcal Tel.zsír: 0,46g CH: 74,17g Só: 0,70g Zsír: 27,31g Feh.: 30,07g H.Cuk: 5,65g Ca: 82,69mg			
Energia:	813,06kcal	881,22kcal	776,15kcal	826,82kcal	715,29kcal		kcal	
Zsír:	30,39g	36,22g	30,67g	38,50g	27,31g		g	
Telített zsírsav:	0,00g	3,18g	0,21g	7,33g	0,46g		g	
Fehérje:	47,33g	42,20g	36,86g	37,12g	30,07g		g	
Szénhidrát:	66,56g	91,76g	80,72g	77,22g	74,17g		g	
Hozzáadott cukor:	2,04g	4,00g	3,62g	0,02g	5,65g		g	
Só:	0,61g	1,71g	1,10g	1,48g	0,70g		g	
Ca:	98,58mg	145,97mg	104,85mg	276,40mg	82,69mg		mg	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámgyökér és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!