

Vendég

Étlap

2024. december 2 - 2024. december 8

Étkezés	2024.12.02 Hétfő	2024.12.03 Kedd	2024.12.04 Szerda	2024.12.05 Csütörtök	2024.12.06 Péntek	2024.12.07 Szombat
Ebéd	<p>Tojásleves^{1,3} Finomfőzelék^{1,7} VIRSLI Kenyér (félbarna)¹</p> <p>E: 869kcal Zsír: 32,13g Tel.zsír.: 4,35g Feh.: 25,34g CH: 114,18g H.Cuk: 9,40g Só: 0,85g Ca: 262,00mg</p>	<p>Tarhonyaleves^{1,3,9} Borsos tokány sertésből Párolt bulgur Csemege uborka</p> <p>E: 880kcal Zsír: 30,54g Tel.zsír.: 0,58g Feh.: 43,16g CH: 109,78g H.Cuk: 1,06g Só: 0,62g Ca: 84,38mg</p>	<p>Brokkoli leves^{1,9} Rántott sertés karaj^{1,3} Párolt rizs Céklasaláta</p> <p>E: 874kcal Zsír: 22,62g Tel.zsír.: 0,89g Feh.: 44,80g CH: 117,89g H.Cuk: 4,42g Só: 1,65g Ca: 108,52mg</p>	<p>Betyár leves^{1,7,9} Parajos penne^{1,3,7}</p> <p>E: 832kcal Zsír: 23,54g Tel.zsír.: 1,68g Feh.: 44,35g CH: 104,33g H.Cuk: 1,59g Só: 1,75g Ca: 335,14mg</p>	<p>Zöldségleves^{1,9} Sertéssült (comb)⁹ Zöldbabfőzelék^{1,7}</p> <p>E: 717kcal Zsír: 44,30g Tel.zsír.: 0,01g Feh.: 32,65g CH: 44,58g H.Cuk: 1,06g Só: 0,61g Ca: 108,31mg</p>	<p>Almaleves¹ Gombás rizseshús Csemege uborka</p> <p>E: 895kcal Zsír: 42,13g Tel.zsír.: 0,70g Feh.: 32,50g CH: 93,25g H.Cuk: 22,21g Só: 1,23g Ca: 69,71mg</p>
Energia:	868,85kcal	880,08kcal	873,68kcal	831,74kcal	716,73kcal	895,34kcal
Zsír:	32,13g	30,54g	22,62g	23,54g	44,30g	42,13g
Telített zsírsav:	4,35g	0,58g	0,89g	1,68g	0,01g	0,70g
Fehérje:	25,34g	43,16g	44,80g	44,35g	32,65g	32,50g
Szénhidrát:	114,18g	109,78g	117,89g	104,33g	44,58g	93,25g
Hozzáadott cukor:	9,40g	1,06g	4,42g	1,59g	1,06g	22,21g
Só:	0,85g	0,62g	1,65g	1,75g	0,61g	1,23g
Ca:	262,00mg	84,38mg	108,52mg	335,14mg	108,31mg	69,71mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámgyógyszert és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!