

Vendég

Étlap

2025. december 22 - 2025. december 28

Étkezés	2025.12.22 Hétfő	2025.12.23 Kedd	2025.12.24 Szerda	2025.12.25 Csütörtök	2025.12.26 Péntek	2025.12.27 Szombat	2025.12.28 Vasárnap
Ebéd	Tojásleves ^{1,3,9} E: 202kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 16g, H. Cuk: 3g, Só: 0,6g Bolognai spagetti ^{1,7} E: 659kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 7g, Feh.: 44g, CH: 72g, H. Cuk: 0g, Só: 1,2g	Grízgaluska leves ^{1,3,9} E: 214kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 28g, H.Cuk: 1g, Só: 0,3g Zöldbabfőzelék ^{1,7} E: 289kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 28g, H. Cuk: 0g, Só: 0,0g Sertéspörkölt E: 268kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 24g, CH: 4g, H. Cuk: 0g, Só: 0,8g					
Energia:	860,21kcal	771,85kcal	kcal	kcal	kcal	kcal	kcal
Zsír:	30,37g	40,51g	g	g	g	g	g
Telített zsírsav:	7,18g	0,99g	g	g	g	g	g
Fehérje:	55,12g	37,50g	g	g	g	g	g
Szénhidrát:	87,18g	59,52g	g	g	g	g	g
Hozzáadott cukor:	3,18g	0,80g	g	g	g	g	g
Só:	1,81g	1,12g	g	g	g	g	g
Ca:	313,12mg	77,25mg	mg	mg	mg	mg	mg

Allergének:
1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámmag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfűrt