

Vendég

Étlap

2026. április 20 - 2026. április 26

Étkezés	2026.04.20 Hétfő	2026.04.21 Kedd	2026.04.22 Szerda	2026.04.23 Csütörtök	2026.04.24 Péntek	2026.04.25 Szombat	2026.04.26 Vasárnap	
Ebéd	Magyaros karfiollevés tésztával ^{1,9} <small>E: 154kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 19g, H.Cuk: 0g, Só: 0,1g</small> Gombapaprikás ^{1,7} <small>E: 216kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 12g, CH: 15g, H.Cuk: 0g, Só: 0,1g</small> Párolt bulgur <small>E: 378kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 12g, CH: 76g, H.Cuk: 0g, Só: 0,0g</small>	Alföldi gulyásleves <small>E: 291kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 23g, CH: 18g, H.Cuk: 0g, Só: 1,2g</small> Mákos tészta ^{1,3} <small>E: 574kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 0g, Feh.: 20g, CH: 86g, H.Cuk: 7g, Só: 0,9g</small>	Húsleves (sertés), cérnametéllel ^{1,3,9} <small>E: 319kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 33g, CH: 15g, H.Cuk: 1g, Só: 0,5g</small> Főtt hús <small>E: 0kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, H.Cuk: 0g, Só: 0,0g</small> Paradicsom mártás ^{1,9} <small>E: 198kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 5g, CH: 41g, H.Cuk: 15g, Só: 0,5g</small> Tört burgonya fél adag <small>E: 251kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 40g, H.Cuk: 0g, Só: 0,0g</small>	Fejtett bableves ^{1,3,9} <small>E: 251kcal, Zsír: 7g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 36g, H.Cuk: 1g, Só: 0,4g</small> Sült csirkecombfilé bőr nélkül <small>E: 7kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, H.Cuk: 0g, Só: 0,9g</small> Rizi-bizi <small>E: 383kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 10g, CH: 77g, H.Cuk: 0g, Só: 0,3g</small> Őszibarack befőtt <small>E: 108kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 25g, H.Cuk: 25g, Só: 0,0g</small>	Máigombóc (májgaluska) leves ^{1,3,9} <small>E: 146kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 17g, H.Cuk: 1g, Só: 0,3g</small> Töltött káposzta ^{1,3,7} <small>E: 562kcal, Zsír: 29g, T.zsír: 0g, Feh.: 29g, CH: 44g, H.Cuk: 0g, Só: 0,3g</small>			
Energia:	748,06kcal	865,23kcal	768,54kcal	750,03kcal	707,61kcal	kcal	kcal	
Zsír:	22,68g	27,27g	19,07g	9,84g	31,91g	g	g	
Telített zsírsav:	0,72g	0,00g	0,00g	0,18g	0,07g	g	g	
Fehérje:	28,64g	43,62g	42,96g	20,63g	40,06g	g	g	
Szénhidrát:	109,42g	103,42g	96,99g	139,64g	61,73g	g	g	
Hozzáadott cukor:	g	6,99g	16,12g	26,10g	0,53g	g	g	
Só:	0,16g	2,10g	1,03g	1,61g	0,55g	g	g	
Ca:	162,27mg	47,92mg	85,42mg	70,01mg	142,70mg	mg	mg	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámgyökér és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt