

Vendég

Étlap

2026. május 4 - 2026. május 10

| Étkezés | 2026.05.04 Hétfő | 2026.05.05 Kedd | 2026.05.06 Szerda | 2026.05.07 Csütörtök | 2026.05.08 Péntek | 2026.05.09 Szombat | 2026.05.10 Vasárnap | |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|------------------------|--|
| Ebéd | Grízgaluska leves^{1,3,9} <small>E: 196kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 6g, CH: 28g, H.Cuk: 1g, Só: 0,3g</small> Rakott savanyú káposzta^{3,7} <small>E: 688kcal, Zsír: 32g, T.zsír: 0g, Feh.: 29g, CH: 69g, H.Cuk: 0g, Só: 0,3g</small> | Zellerleves (magyaros) tésztával^{1,9} <small>E: 145kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 19g, H.Cuk: 2g, Só: 0,2g</small> Parajos penne^{1,3,7} <small>E: 636kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 1g, Feh.: 28g, CH: 93g, H.Cuk: 2g, Só: 1,5g</small> | Paradicsomleves^{1,9} <small>E: 118kcal, Zsír: 4g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 18g, H.Cuk: 10g, Só: 0,3g</small> Csirkemájás sertésszelet <small>E: 257kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 2g, Feh.: 27g, CH: 2g, H.Cuk: 0g, Só: 1,7g</small> Tört burgonya <small>E: 324kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 46g, H.Cuk: 0g, Só: 0,5g</small> Csemege uborka <small>E: 6kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, H.Cuk: 0g, Só: 0,0g</small> | Brokkoli leves^{1,9} <small>E: 156kcal, Zsír: 10g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 10g, H.Cuk: 2g, Só: 0,8g</small> Sárgaborsó főzelék¹ <small>E: 325kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 0g, Feh.: 18g, CH: 48g, H.Cuk: 0g, Só: 0,0g</small> Sertéspörkölt feltét¹ <small>E: 281kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 0g, Feh.: 23g, CH: 10g, H.Cuk: 0g, Só: 0,3g</small> | Tojásleves^{1,3} <small>E: 129kcal, Zsír: 9g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 5g, H.Cuk: 0g, Só: 0,1g</small> Lecsős sertésragu <small>E: 262kcal, Zsír: 15g, T.zsír: 0g, Feh.: 22g, CH: 7g, H.Cuk: 0g, Só: 0,3g</small> Párolt bulgur <small>E: 378kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 12g, CH: 76g, H.Cuk: 0g, Só: 0,0g</small> | | | |
| Energia: | 884,26kcal | 780,34kcal | 705,28kcal | 761,93kcal | 768,30kcal | kcal | kcal | |
| Zsír: | 37,83g | 19,80g | 30,13g | 31,86g | 29,18g | g | g | |
| Telített zsírsav: | 1,12g | 0,51g | 1,52g | 0,26g | g | g | g | |
| Fehérje: | 35,68g | 32,33g | 35,06g | 44,73g | 40,34g | g | g | |
| Szénhidrát: | 96,96g | 111,23g | 67,51g | 68,51g | 87,28g | g | g | |
| Hozzáadott cukor: | 0,80g | 4,38g | 10,00g | 1,63g | g | g | g | |
| Só: | 0,66g | 1,74g | 2,56g | 1,20g | 0,35g | g | g | |
| Ca: | 232,06mg | 386,53mg | 59,49mg | 78,20mg | 27,90mg | mg | mg | |

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámgyökér és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt