

Vendég

Étlap

2026. május 11 - 2026. május 17

Étkezés	2026.05.11 Hétfő	2026.05.12 Kedd	2026.05.13 Szerda	2026.05.14 Csütörtök	2026.05.15 Péntek	2026.05.16 Szombat	2026.05.17 Vasárnap	
Ebéd	Almaleves^{1,7} <small>E: 238kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 45g, H.Cuk: 45g, Só: 0,0g</small> Tarhonyás hús sertésből^{1,3} <small>E: 644kcal, Zsír: 21g, T.zsír: 0g, Feh.: 35g, CH: 77g, H.Cuk: 0g, Só: 0,2g</small> Vágott vegyes savanyúság <small>E: 7kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 1g, H.Cuk: 0g, Só: 0,0g</small>	Csontleves^{1,3} <small>E: 122kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 9g, H.Cuk: 0g, Só: 0,1g</small> Alma <small>E: 82kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 17g, H.Cuk: 19g, Só: 0,0g</small> Vagdalt pogácsa / tepsiben sütve/^{1,3} <small>E: 225kcal, Zsír: 8g, T.zsír: 0g, Feh.: 20g, CH: 16g, H.Cuk: 0g, Só: 1,1g</small> Zöldbabfőzelék^{1,7} <small>E: 304kcal, Zsír: 16g, T.zsír: 0g, Feh.: 8g, CH: 30g, H.Cuk: 0g, Só: 0,1g</small>	Brokkolikrémleves pirított tökmaggal^{1,3,7} <small>E: 240kcal, Zsír: 19g, T.zsír: 3g, Feh.: 10g, CH: 7g, H.Cuk: 0g, Só: 1,8g</small> Sertésszelet jóasszony módra <small>E: 202kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 1g, Feh.: 20g, CH: 2g, H.Cuk: 0g, Só: 1,0g</small> Párolt rizs <small>E: 428kcal, Zsír: 14g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 69g, H.Cuk: 0g, Só: 0,8g</small> Káposzta saláta <small>E: 80kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 17g, H.Cuk: 5g, Só: 0,0g</small>	Zöldségleves^{1,9} <small>E: 86kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 3g, CH: 11g, H.Cuk: 1g, Só: 0,2g</small> Lencsefőzelék^{1,7,10} <small>E: 524kcal, Zsír: 20g, T.zsír: 0g, Feh.: 27g, CH: 58g, H.Cuk: 2g, Só: 0,2g</small> Sertés apró¹ <small>E: 238kcal, Zsír: 17g, T.zsír: 0g, Feh.: 17g, CH: 4g, H.Cuk: 0g, Só: 0,2g</small>	Csirkeraguleves, tárkonyos^{1,7,9} <small>E: 237kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 3g, Feh.: 19g, CH: 15g, H.Cuk: 0g, Só: 2,0g</small> Gránátos (burgonyás) kocka^{1,3} <small>E: 547kcal, Zsír: 18g, T.zsír: 0g, Feh.: 14g, CH: 78g, H.Cuk: 0g, Só: 0,7g</small> Csemege uborka <small>E: 12kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 3g, H.Cuk: 0g, Só: 0,0g</small>			
Energia:	889,67kcal	732,54kcal	950,07kcal	847,47kcal	796,64kcal	kcal	kcal	
Zsír:	25,72g	25,90g	44,47g	39,29g	28,28g	g	g	
Telített zsírsav:	g	0,00g	3,30g	0,01g	2,70g	g	g	
Fehérje:	38,51g	32,07g	37,63g	46,80g	34,18g	g	g	
Szénhidrát:	122,87g	72,38g	95,93g	72,79g	95,77g	g	g	
Hozzáadott cukor:	45,27g	19,05g	4,50g	2,53g	g	g	g	
Só:	0,25g	1,24g	3,63g	0,53g	2,67g	g	g	
Ca:	31,97mg	47,56mg	164,01mg	181,76mg	99,99mg	mg	mg	

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámgyökér és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt