

Vendég

Étlap

2026. május 25 - 2026. május 31

Étkezés	2026.05.25 Hétfő	2026.05.26 Kedd	2026.05.27 Szerda	2026.05.28 Csütörtök	2026.05.29 Péntek	2026.05.30 Szombat	2026.05.31 Vasárnap
Ebéd		Zellerleves (magyaros) tésztával ^{1,3,9} <small>E: 127kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 4g, CH: 19g, H.Cuk: 2g, Só: 0,2g</small>	Lencseleves) csipetkével ^{1,3,9} <small>E: 136kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 19g, H.Cuk: 1g, Só: 0,6g</small>	Húsleves (sertés), cérnametéllel ^{1,3,9} <small>E: 302kcal, Zsír: 12g, T.zsír: 0g, Feh.: 32g, CH: 14g, H.Cuk: 4g, Só: 1,0g</small>	Burgonyaleves (tejfölös) ^{1,7} <small>E: 128kcal, Zsír: 3g, T.zsír: 1g, Feh.: 4g, CH: 21g, H.Cuk: 0g, Só: 0,8g</small>		
		Vadas sertéstokány ^{1,7,9,10} <small>E: 405kcal, Zsír: 22g, T.zsír: 0g, Feh.: 30g, CH: 20g, H.Cuk: 3g, Só: 1,2g</small>	Csirkepörkölt <small>E: 253kcal, Zsír: 11g, T.zsír: 0g, Feh.: 33g, CH: 3g, H.Cuk: 0g, Só: 1,2g</small>	Főtt hús <small>E: 0kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 0g, CH: 0g, H.Cuk: 0g, Só: 0,0g</small>	Cigánypecsenye ¹⁰ <small>E: 446kcal, Zsír: 40g, T.zsír: 14g, Feh.: 20g, CH: 2g, H.Cuk: 0g, Só: 2,3g</small>		
		Tészta köret ¹ <small>E: 366kcal, Zsír: 6g, T.zsír: 1g, Feh.: 11g, CH: 66g, H.Cuk: 0g, Só: 0,1g</small>	Párolt bulgur <small>E: 344kcal, Zsír: 5g, T.zsír: 0g, Feh.: 11g, CH: 68g, H.Cuk: 0g, Só: 0,0g</small>	Paradicsomos káposztafőzelék ^{1,9} <small>E: 495kcal, Zsír: 13g, T.zsír: 0g, Feh.: 7g, CH: 86g, H.Cuk: 39g, Só: 1,1g</small>	Párolt rizs <small>E: 313kcal, Zsír: 1g, T.zsír: 0g, Feh.: 6g, CH: 69g, H.Cuk: 0g, Só: 0,1g</small>		
			Vitamin saláta <small>E: 106kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 2g, CH: 22g, H.Cuk: 13g, Só: 0,1g</small>		Csemege uborka <small>E: 12kcal, Zsír: 0g, T.zsír: 0g, Feh.: 1g, CH: 3g, H.Cuk: 0g, Só: 0,0g</small>		
Energia:	kcal	897,91kcal	838,65kcal	797,07kcal	898,55kcal	kcal	kcal
Zsír:	g	31,29g	19,33g	24,93g	43,67g	g	g
Telített zsírsav:	g	0,84g	0,01g	0,08g	15,77g	g	g
Fehérje:	g	45,02g	52,10g	39,48g	30,64g	g	g
Szénhidrát:	g	104,20g	112,87g	99,87g	95,39g	g	g
Hozzáadott cukor:	g	4,60g	13,67g	43,48g	g	g	g
Só:	g	1,53g	1,85g	2,06g	3,19g	g	g
Ca:	mg	171,40mg	100,69mg	100,36mg	38,79mg	mg	mg

Allergének:

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámgyökér és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt